

## — でんでん虫の家 — ジリジリ照いつける

# 猛暑の中でのクリーン作業



今年は梅雨明けが早くこれまでにないような暑さが続いています。この暑さとともに繁忙期を迎えるのは、でんでん虫の家のクリーン作業。開所当時、クッキー、内職作業の次に開始した作業であり、長きにわたり取り組んできた大切な仕事です。

作業の大まかな流れは、職員が一足先に草を刈り、利用者さんが刈った草を集めるというものです。場所によっては利用者さんが自走式草刈り機で刈ることも、皆で細かい草を手で引くこともします。広範囲にわたる作業場でも職員が順に草や落ち葉など集め、利用者さんは移動しながらそれらを手早く各々の集積袋に入れていきます。職員がそれぞれの利用者さんに合わせてわかりやすく集積したり草引きの範囲を提示して、利用者さんの作業負担を軽減し集中力を保ちながら作業が進められるよう工夫しています。利用者との職員との息の合った連携により、実施前よりみるみる美しくなり、作業は完成していきます。

作業の最中は必死で、都度全体の出来具合を振り返ることがなくても、終了後に「きれいになったなあ」という利用者さんの声を聞くと達成感があるのだなと感じます。これからも利用者さんが体調を崩さずケガをせず、達成感を得ながら作業できるよう、仕事を提供していきたいと思います。

でんでん虫の家 支援員 志方 愛



寺院境内の刈り取った草を丁寧に集めていきます。



広い敷地を外周から順に草刈り機で刈っていきます。



草刈り機や車の通行などの危険がないよう安全第一で、利用者さんの体調にも気を配りながら作業を進めています。



### 8月9日

### 利用者さんにインタビュー



午前中にクリーン作業が行われた日、午後の作業を終えて、帰る前に一息ついている利用者さんに、この日のクリーン作業や仕事のことに話していただきました。利用者さんは、「溝掃除などをするととても暑かったです。8月は本当に暑いです。これからもクリーン作業や進物箱のパーツ折りなどに力を入れていきたい。明日もクリーン作業があれば頑張ります！」とその日の疲れを感じさせない笑顔で話してくださいました。

## でんでん虫の家のクリーン作業

・寺院境内、墓地清掃 ・公共施設の草刈り ・店舗清掃 など 作業場所 9箇所

たくさんのお仕事をいただきありがとうございます



～職員 研修報告～ 第45回 てんかん基礎講座を受講して 7/24～8/15

公益社団法人日本てんかん協会 主催

「てんかん」は特別な病気ではなく100人に1人の割合で発病するといわれており、あらゆる年齢でてんかんになる可能性があります。知識を深めて支援に活かそうと、今年は3名の職員が「第45回てんかん基礎講座」をオンラインで受講しました。

講義内容 (全7講座) —講義内容や資料より一部抜粋—

- ① てんかんとはどういう病気か… 脳内の神経細胞の過剰な電氣的興奮に伴って、意識障害やけいれんなどを発作的に起こす慢性的な脳の病気
- ② てんかん発作の介助… 意識の有無、意識の戻り方、けいれん、転倒などの体の動き、時間など情報をたくさん集めておくことでどの発作が起こったのか診断が容易になる。
- ③ てんかんの治療1—薬物療法… 治療の目標は生活の質を改善することで、薬はてんかん発作を治すものではなく、発作が起こりにくいようにするもの。
- ④ てんかんの治療2—外科療法… てんかんの種類によっては外科療法(手術)もあり、小児の場合、長い間薬を試すのではなく早期の手術で発達改善が得られるよう本人のタイミングで踏み切ることが大事である。
- ⑤ てんかんに合併する精神的障害… 精神症状は発作頻度よりもQOL(生活の質)への影響が大きく、発作コントロールが良好な場合でも精神症状のためにQOLが低いという報告がある。
- ⑥ てんかんと発達障害… てんかんには睡眠時間がとても大切であり、生活のリズムを整えることを最優先する。
- ⑦ てんかんと学校生活… てんかんだからといって、患者さん本人の生活が制限されることは望ましくない。特に子供は健全な自己肯定感を持って育ていけるようにサポートすべきである。

●●● 受講した職員の声 ●●●

てんかんがどのような病気で発作がどのようなものでどのように対応、介助すればよいのかを学んだ。てんかんを正しく理解して、あらゆる年齢でなるという可能性に備え、利用者さんの支援に活かしていきたいと思う。

ケアホームあんも 職員

普段の生活や仕事の中で利用者さんに発作が起きたときは安全を確保した上で、時間や状態をメモにとり、必要な情報を必要とする方に伝えられるようにしたい。

でんでん虫の家 職員

発作の対応についての動画を見た際、イレギュラーな事が起こった時の対応を焦らず行えるような心構えを常に持つておくことが大事だと改めて思った。事業所内の職員とも研修内容を共有したい。

あっと 職員

秋のおすすめ

彩りのよい きのこたつぷり

きのこピザ 160円



9月のおすすめパン

さつまデニッシュ 150円

さつまいもを焼き芋にしてからあんこに仕上げたまさに「焼き芋の味」を包みました。

紫いもデニッシュ 150円

鹿児島県産紫いもを使用。アントシアニンが美容や健康に Good!



加東市吉井768-5 (吉井信号角)

TEL 0795 (20) 1990  
FAX

営業時間 AM10:00～PM5:00  
定休日 土・日・祝日

商品はすべて税込価格です  
でんでん虫の家 パン工房カラコルは  
指定障害福祉サービス事業所です