



笑顔あふれる時間を大切にしよう

ケアホームあんも 余暇の充実に向けて



ケアホームあんもの週末は、天気の良い日には散歩に出かけたり、皆でたこ焼きを作りて楽しんだり、季節の行事と一緒に過ごしたりと、笑顔があふれる時間を大切にしています。

この度、真心の寄附金でホームカラオケとフィットネスバイク、タブレットを購入させていただき、余暇の充実に役立てています。ホームカラオケでは、歌を通してみんなが一緒に楽しめます。交流の場になっています。「歌うのは恥ずかしい」と遠慮されていた方が、手拍子や掛け声で自然に場を盛り上げて、新しい一面を見せてくださるのも、私たち支援者にとって嬉しい発見です。フィットネスバイクは、この酷暑で散歩に出られない夏も室内で大活躍し、運動する機会の確保につながっています。タブレット活用では、余暇を楽しむ選択肢が増えます。音楽を聴いたり動画を見たり簡単なゲームをすることを体験してもらえたと試行錯誤しています。

余暇の時間を充実させることは、利用者さんにとって生活に楽しみや張り合いを持たせる大切な機会です。これからも利用者さん一人ひとりの「やってみたい」「楽しい」という気持ちを大切にしながら、活動の幅を少しずつ広げていきたいと考えています。余暇支援を通じて、ご本人が自分らしさを発揮されたり、他の方とのつながりを感じられたり、新しいことに挑戦して「できた！」という喜びを味わえるよう、取り組んでまいります。

ケアホームあんも 所長 石原信吾

20kcal消費目標！
日課のフィットネスバイク



タブレット
活用

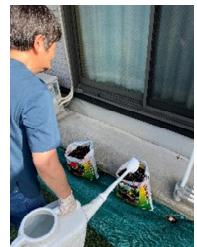


様々な余暇活動の様子



～男性棟・女性棟合同カラオケ～

普段は発語のない方でもカラオケでは元気な声で歌い、笑顔いっぱいでした。お互いの十八番（おはこ）もよくご存知です。



ボランティアさんと、じゃがいもの
袋栽培に挑戦！



～誕生日の
特別メニュー～



インスタグラム リニューアルしました！

この度インスタグラムを採用専用広報サイトとして、リニューアルいたしました！「でんでん虫の会ではどんな人が働いているの？」「どんな仕事？」など障害福祉のリアルをお届けします！

でんでん虫の会 インスタグラム ぜひフォローしてくださいね！





でんでん虫だより 2025.10

こんにちは！

楽しく ゆったり リラックス

日中一時支援 たごころ 活動紹介

日中一時支援たごころは、あっとの活動終了後の夕方や土曜日に営業している事業所です。障害児者のご家族の就労支援や介護負担の軽減をはかるために、利用者の見守りや色々な活動の場の提供をしています。

平日の夕方は日中の活動後に来られるので、一日の疲れが癒される場になるよう心掛けています。土曜日は、基本一日ゆったりとリラックスして過ごしていただき、そんな中にも「たごころに行って楽しかった。また次が楽しみ。」と感じていただけるよう活動内容にも工夫しています。昼食を持って近くの公園でゆっくり食事をしたり、買い物やイベントへの参加、時にはその日の利用者でお菓子づくりやたこ焼きパーティー。只々皆が楽しめる事を、安全に配慮しながら実施しています。

今後も色々な活動を通じて利用者さんが楽しく過ごせる環境を作りたいと考えています。

たごころ 支援員 山中公平



小野市の山田の里公園にて

東条川沿いでお花見

福崎町辻川観光交流センターにて

「空くう」でランチ



手作りケーキで皆で誕生日をお祝いしました

「空くう」でランチの後、駄菓子を選んで購入しました

10月おすすめパン
新商品！

Happy
HALLOWEEN!



アップルカスター 180円

かぼちゃあん
130円



リンゴジャムとカスター
ードクリームのハーモ
ニーをぜひ紅茶と一緒に
にお楽しみください！



きのこピザ
200円

パン工房
カラコル
caracol

加東市吉井768-5 (吉井信号角)
TEL 0795(20)1990
FAX 0795(20)1990

営業時間 AM10:00～PM5:00
定休日 土・日・祝日

商品はすべて税込価格です
でんでん虫の家 パン工房カラコルは
指定障害福祉サービス事業所です